

我亲爱的

“我感谢神。。。祈祷的时候，不住的想念你，记念你的眼泪，昼夜切切的想要见你，好叫我满心快乐。”
(提摩太后书 1:3-4)

亲爱的主内姊妹，

今天你手里拿着这本书不是偶然，乃是上帝非凡的眷顾。上帝听见你哭泣求救的声音，就像当年听见我的一样，便前来搭救你。在所有的人说没有希望了，根本不可能的时候，接下来的篇章会带领你，就像当年他带领我一样。

神要我做的事不容易，对你也很难。但是如果你想你的生命里有一个奇迹的话，如果你想要一个见证告诉世人上帝的诚实可信的话，如果你真的想上帝重建那场没有希望的婚姻的话，就跟随本书。上帝有能力，也会，重建你的婚姻，就像当年他重建我的一样。

圣经里记着：“耶和華的眼目遍察全地，要显大能帮助向他心存诚实的人”（历代志下 16: 9）。他一直在找你，想要帮你。你准备好了吗？

现在你要做的是一味热情地顺服。你们一定要“进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多。引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少”（马太福音 7: 13-14）。跟着他走这条小路也好，掉转头离开也好，由你决定。

现在是选择的时候。“我今日呼天唤地向你作见证。我将生死祸福陈明在你面前，所以你要拣选生命，使你和你后裔都得存活。且爱耶和華你的神，听从他的话，专靠他。因为他是你的生命，你的日子长久也在乎他。。。 ”（申命记 30: 19-20）。

如果你仍在念，那我知道你已经选择走下去。我的泪水涌上来，因为我想起你将要被重建的婚姻，想起等着你的家人。那是多么辉煌的一件事啊！我祈求神祝福你们每一位。希望有一日我们会见面，不管是在天堂的这一边还是在没有眼泪的那一边。我将荣耀归给那一天。

亲爱的主内姊妹，上帝可以，也会，重建你的婚姻：你有他的承诺。“耶稣回答说，我实在告诉你们，你们若有信心，不疑惑，不但能行。。。所行的事，就是对这座山说，你挪开此地，投在海里，也必成就”（马太福音 21: 21）。

因为你在念这本书，所以我猜你的婚姻一定出了问题。丈夫离开你了吗？还是你离开了他？还是你叫他离开？不管是吵架吵到要离婚，还是已经离了，你一定要相信“万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人”（罗马书 8: 28）。

当你日日夜夜活在这场灾难般的婚姻中的时候，如果你真的想事情有好转的话，你首先必须要爱你的神，清楚地知道他对你生命的计划和目的。

现在，神的目的是要将你拉近，到他的身边。让他把你变得更接近他的形象吧！鼓起勇气和信心，因为神已说：“我总不撇下你，也不丢弃你”（希伯来书 13: 5）。神从来没有离开过你的身边：“我虽然行过死阴的幽谷，也不怕遭害。因为你与我同在。你的杖，你的竿，都安慰我”（诗篇 23: 4）。

我相信你觉得自己的处境就好像在“死阴的幽谷”里。但是你知道吗，神允许事情这样发生是为了你好。

只有等到事后，你才会像金子一样发光。“因此，你们是大有喜乐，但如今，在百般的试炼中暂时忧愁。叫你们的信心既被试验，就比那被火试验，（仍然能坏）的金子，更显宝贵。可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞，荣耀，尊贵”（彼得前书 1: 6-7）。

你现在要做的最重要一件事就是：“你们要休息，要知道我是神”（诗篇 46: 10）。然后，跟从神。确保你说的，做的，每一件事都符合经文和圣经的教导。

神绝没有要你离婚的想法。记住，耶稣自己说：“人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。这经你们没有念过麼。既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以神所配合的，人不可分开”（马太福音 19: 5-6）。还有，“耶和华以色列的神说，休妻的事。。。是我所恨恶的。所以当谨守你们的心。。。 ”（玛拉基书 2: 16）。

撒旦是要破坏你婚姻的那一个，不是你的主，不是你的神。记住：“盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏。我来了，是要叫羊（或作人）得生命，并且得地更丰盛”（约翰福音 10: 10）不要相信魔鬼的谎话，而要“将。。。所有的心意夺回。。。 ”（歌林多前书 10: 5）。

不要让他偷走你的丈夫。不要让他破坏你的家庭，你的生活，你的孩子，偷走他们的将来。相信我和其他过来人。离婚会摧毁你的孩子，他们的未来和你自己的未来。

跟神走，用他的方法。在你等待神重建你的婚姻的时候，将他当作你的丈夫。“因为造你的，是你的丈夫。。。 ”（以赛亚书 54: 5）。

“‘大山可以挪开，小山可以迁移。但我的慈爱必不离开你，我平安的约也不迁移。’这是怜恤你的耶和华说的”（以赛亚书 54: 10）。

沐浴在圣经里，让他“用水藉着道，把你洗净”（以弗所书 5: 26）。祷告并相信圣经，而不是相信你看到的。“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据”（希伯来书 11: 1）。“人非有信就不能得神的喜悦”（希伯来书 11: 6）。

只有神知道你现在的处境和你在寻找的答案。只要你祷告（就是跟神说话）并听从他（就是读圣经），他就会将已经准备好的胜利交给你。不要听别人怎么说，教友，牧师，

顾问怎么说。或者你听到了什么，看到了什么，都不要相信。当你祷告和读经的时候，神会直接跟你说；然后会有人来跟你确认神指示给你的方向，那个人的确认和圣经的教导是一致的。

太多人，基督徒也好，不是基督徒也好，常常会说一些让你听上去很对，感觉很好的话。但是如果那些话不符合圣经，那就是**错**的。你就会像站在在浮沙上。有福的人：“不从恶人的计谋”（诗篇 1: 1）。常常属神的事听上去都很疯狂（比如，别人叫你离开的时候，你却相信你的婚姻还有救），而且通常都需要圣灵的帮助才行。

不要冲动，也不要鲁莽行事。 神常常是说：“等！”。很多时候在你的等待当中，他就改变局势。神称他自己为“奇妙的策士”（以赛亚书 9: 6）。你不是想要最好的吗？你不想要一个知道将来，可以使你的丈夫回心转意的顾问吗？只有他可以指一条明路给你。相信他，只相信他！其实教会里的离婚率比外面的高。如果任何基督徒，基督教的顾问或牧师没有给你一些符合圣经教导的建议，不要跟从他们。

令人伤心的是，基督教的婚姻顾问破坏了太多的婚姻。他们让你和夫讲已经过去的事情，以致讲了一些根本不该讲的话。魔鬼的谎言是很残酷的。等那些顾问听完他们暗示你们说的以后，就告诉你情况很糟，根本没有希望了！

如果有人（包括你的配偶）告诉你事情没有希望了，那么你就开始赞美主。主就是要在没有希望的事情上显现他的大能。“在人这是不能的。在神**凡事**都能”（马太福音 19: 26）。

配合神做工。 不要以为没有你丈夫的帮助或配合，你的婚姻状况就不会好转，不会被挽救回来。我们教会的创始人就是一些单方面寻求重建婚姻的人，所以我们的教会也是为单方面寻求重建婚姻的人而服务。真正需要的是你的心和主的力量。“耶和華的眼目遍察全地，要显大能帮助向他心存诚实的人”（历代志下 16: 9）。

我有幸得着**最好**的顾问的指导。现在我要将他通过圣经告诉我的与你分享。每个人的情况都不一样。但是圣经的教导适用于所有状况。“愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神，就是发慈悲的父，赐各样安慰的神。我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人”（歌林多后书 1: 3-4）。

祷告后，**搜寻他的话语**。“你们祈求，就给你们。寻找，就寻见”（马太福音 7: 7）。“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人，也不斥责人的神，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑。因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人，不要想从主那里得什么。心怀二意的人，在他一切所行的路上，都没有定见”（雅歌 1: 5-8）。

你必须要有信心！信心从哪里来？从神那里来！跟神求信心，因为“各样美善的恩赐，和各样全备的赏赐，都是从上头来的”（雅歌 1: 17）。

神的话语，神的原则

亲爱的姊妹，不管你是熟读圣经，还是从来都没有读过，圣经必须成为你重建婚姻的唯一指导。所有神用来帮助我重建我的婚姻的经文都转载在你手上拿着的这本书里了。

神让我知道我过去违反了很多婚姻的准则，也让我看见我自己都不知道做错了的事情，当然也没有对错误加以处理（就是认罪悔改）。这一切罪和过犯导致了我婚姻的破碎。

所有婚姻有问题的，或者已经破碎的都一样的情况。你的也是。如果你现在还没有意识到的话，你很快就会发现违背了婚姻准则的不只是你的丈夫。我发现我自己做了很多破坏自己婚姻的事。你也很快会发现你也是一样的。这是一个转折点。你如果不能认识到这一点的话，你将永远不能面对和接受你自己的罪。

违反了重力学理论我们会跌倒，物体会坠落。同样的，违反了圣经里定下的有关婚姻的准则律法，婚姻就会失败。

另外一个很令人惊奇的发现是，这个世界教你的方法**总是**和神的方法和神的教导是相反的。婚外情也好，酗酒吸毒也好，叫你签离婚纸也好，离家出走也好，你处理的方式和世界上大多数人都差不多。但是你很快会发现，你的方法和神要你取得胜利而采取的方法正好**相反**。“。。。使我们胜了世界的，就是我们的信心”（约翰福音 5: 4）。

当我开始采用神的方法的时候，我开始看见事情有转机。这个世界的方法**一定**导致破坏和失败，但是神的方法却**一定**带来复兴和愈合。“顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏。顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生”（加拉太书 6: 8）。

我在本章中编辑了一个快速指南，可以使你**立刻**摆脱你现在的混乱状态。如果你带着一颗谦卑的心严格遵守这些准则的话，你的婚姻迟早会被重建——这是神（不是我）在圣经中的许诺。

你越是顺服地，严格地遵守这些准则，你会看到的重建就越多。那些拒绝相信神的法规的，或者错误地认为她们不受神的法规约束的将陷在困境中，永远也看不见重建的那一天。你“绝对不可！”认为你不受神的法则管，可以随便违反神的规定。

“这样，我们因信废了律法麼？断乎不是！更是坚固律法。”（罗马书 3: 31）

“断乎不可！我们在罪上死了的人，岂可仍在罪中活着呢？”（罗马书 6: 2）

“这却怎麽样呢？我们在恩典之下，不在律法之下，就可以犯罪麼？绝对不可！”（罗马书 6: 15）

真正懂得重力学的，最后学会如何超越它，并且起飞。真正学习懂得神的律法的基督徒会超越世界，使不信的目瞪口呆，转而也来寻找神。但是那个不相信重力学的，自己跳下飞机，不待降落伞，坠地身亡。这就是为什么很多基督徒的生命里充满灾难。

相信并服从

如果你真的想挽救并重建你的婚姻的话，你不但要相信神有这个能力重建你的婚姻，而且你必须服从他的话，就是圣经。你读这本书的时候要记住作者是一个**不顾一切**要服从神的人。你呢？你愿意**不顾一切，不惜一切代价**服从神吗？问一问自己：“重建这场婚姻到底对你有多重要？”

想得到什么？如果你不是一味地服从神，别要想从神那里得到什么，因为你心怀二意。“这样的人，不要想从主那里得什么。心怀二意的人，在他一切所行的路上，都没有定见”（雅歌 1: 7-8）。“心怀二意的人，为我所恨。但你的律法，为我所爱”（诗篇 119: 113）。

要有行动。如果你说你相信神，那么就拿出行动来。“我的弟兄们，若有人说，自己有信心，却没有行为，有什么益处呢。这信心能救他麽？。。。必有人说，你有信心，我有行为。你将你没有行为的信心指给我看，我便藉着我的行为，将我的信心指给你看”（雅歌:14, 18）。有很多做见证的只是相信，却没有行动。他们现在还在相信，但是没有一个是破镜重圆的。

挖出来丢掉。再问一问自己：“这场婚姻到底对你有多重要？”你真的愿意不惜一切代价吗？如果你不清楚神要求我们顺服到什么地步，就看一下马太福音 5 章 29 至 30 节里耶稣是怎么说的：“若是你的右眼叫你跌倒，就挖出来丢掉。宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里。若是右手叫你跌倒，就砍下来丢掉。宁可失去百体中的一体，不叫全身下地狱”。

耶稣在整个马太福音第 5 章中提出的对顺服的要求比在旧约中的还要高。你要读给自己听，叫自己顺服到几乎入迷的地步。如果你现在做的事情在外人看来还不算疯狂的话，那你要再进一步，因为这是成功的必要条件。

我们每一个都要象彼得一样顺服。每一次叫他做什么事情，他就顺服到很极端。比如让耶稣洗他的脚，比如叫他离开船在水上走。他是唯一一个疯狂地服从耶稣的。就是到了这个地步，耶稣还是指责彼得信心太小（马太福音 14: 31）。你是不是温温吞吞的呢？“你既如温水，也不冷也不热，所以我必从我口中把你吐出去”（启示录 3: 16）。

切切地相信神有能力，也愿意挽回和重建你，你的婚姻和你的家庭。神没有为你准备另外一个人去嫁，也不认为你嫁错了。“就如女人有了丈夫，丈夫还活着，就被律法约束。丈夫若死了，就脱离了丈夫的律法。所以丈夫活着，她若归于别人，便叫淫妇。丈夫若死了，她就脱离了丈夫的律法，虽然归于别人，也不是淫妇”（罗马书 7: 2-3）。

如果你正在考虑再婚的话，你最好知道第二次婚姻的成功率低于 20%。你有 80% 的可能经历第 2 次痛苦的离婚。第 3，第 4 次就更不要说了。不管这是你的第几次了，打住吧。这里有更好的出路。

“要等候耶和华。当壮胆，坚固你的心”（诗篇 27：14；另参照诗篇 27：14 和以赛亚书 35：4）。“求你帮助我们攻击敌人，因为人的帮助是枉然的”（诗篇 60：11；另参照诗 108：12 和第 11 章“我恨离婚”）。

不要有事就跟人说。先跟神说；在圣经中寻找你的答案。“。。。寻找，就寻见”（马太福音 7：7；路加福音 11：9）。“他名称为奇妙的策士”（以赛亚书 9：6）。“不从恶人的计谋”（诗篇 1：1）。不要跟人讲你的事：“说恶言的人，在地上必站立不住”（诗篇 140：11）。

再有，“他丈夫心里倚靠他，必不缺少利益”（箴言 31：11）。“因为要凭你的话定你为义，也要凭你的话，定你有罪”（马太福音 12：37）。“乖僻人播散分争。传舌的离间密友”（箴言 16：28；另参见箴言 17：9）。（第 7 章“她的舌上充满慈爱”里有更多知识。这些是最基本的知识，而不是可有可无的。“我的民因无知识而灭亡”[何 4：6]。)

跟神求一个相信神会帮你重建你的婚姻的主内姊妹和你一起祷告。如果你想重建你的婚姻，不要和单身群体有来往！！你不属于那里。不要和什么“支援小组”有瓜葛，他们常常不过是一个“同情小组”罢了。也不要参加“离婚痊愈小组”，他们只是叫你忘记过去往前行。你必须在充满希望和绝望地结束中作选择。

我们强烈的建议你祷告求神赐给你一个愿意帮助你的祷告伙伴。我当时只有一个祷告伙伴和主。你也只需要一个祷告伙伴和主！你可以在我们的网站上找到一个知道你在经历什么的“鼓励伙伴”。

停止与你的丈夫争吵！这是你的婚姻能不能被重建的一个决定因素。有太多关于这个问题的经文了，我可以打长长的好几页给你看。比如说：“你同告你的对头还在路上，就赶紧与他和息”（马太福音 5：25）。“回答柔和，使怒消退。言语暴戾，触动怒气”（箴言 15：1）。“分争的起头，如水放开。所以在争闹之先，必当止息争竞”（箴言 17：14）。“愚昧人若静默不言，也可算为智慧”（箴言 17：28）。

“她开口就说出智慧的话；她的舌上充满慈爱的教诲”（箴言 31：26，新译本）。“远离分争，是人的尊荣。愚妄人都爱争闹”（箴言 20：3）。还有，“与众寡合的，独自寻求心愿，并恼恨一切真智慧”（箴言 18：1）。你是不是一个争争吵吵，喋喋不休的女人？（参见第 6 章，“好争吵的女人”和第 8 章，“一言不发的胜利”）

忘记仇恨和伤痛；满怀钟爱的看着你丈夫的眼睛。“凡仰望他的，便有光荣。他们的脸，必不蒙羞”（诗篇 34：5）。“凡自高的必降为卑，自卑的必升为高”（马太福音 23：12，路加福音 14：11，路加福音 18：14）。彼得曾问要原谅一个得罪他的人多少次才算够。“七次？”他建议似地问。“耶稣说，‘我对你说，不是到七次，乃是到七十个七次’”（马太福音 18：22）。那可是 490 次啊！你是不是已经决定永远也不要原谅丈夫对你和孩子们做的？没有一颗宽恕的心对你和你婚姻的将来都是很危险的。（第 9 章“安静温和的灵”中有关原谅的章节，请参阅。）

必须用神的眼来看你的丈夫。为你的丈夫祷告。你先要原谅他，和其他和他有关的人——朋友，家人，同事，甚至那个第三者。（第9章“安静温和的灵”中有关原谅的章节里又提到不原谅的危害）然后你才能为神给你预备的丈夫祷告。不要盯着他做的坏事。相反的求神让你看见他正在做得好事，特别是他以前做得好的地方。（参见第7章“她的舌上充满慈爱”中关于“尊敬”的章节。）

为这些事感谢神。如果你丈夫打电话来，或者有机会见面，放下手里的事认真地感谢他。如果你丈夫离开了你，不要打电话给他！但是如果是你离开了丈夫，或者赶了他走，你**必须打电话给他**，请求他的原谅。这一点很关键。你拖的时间越久，有第三者的可能就越大（如果现在还没有的话）。（我们的网站有很多关于这一点的见证，她们告诉你做到了这一点之后发生了什么。）

你道歉后，不要不停地道歉，不然可能达不到预期的效果。至于你丈夫是不是要接受你的道歉那是另一回事。你道歉是出于谦卑，出于对神的顺服，仅此而已。

有机会和他说话的时候，语气要温柔可爱。“良言如同蜂房，使心觉甘甜，使骨得医治”（箴言 16: 24）。“喜乐的心，乃是良药。忧伤的灵，使骨枯乾”（箴言 17: 22，箴言 18: 14）。你**虽然没有办法为你现在的婚姻状况而高兴，但是你要知道神将一切都控制在神手中，这是值得高兴的。**“凡管教的事，当时不觉得快乐，凡觉得愁苦。后来却为那经练过的人，结出平安的果子，就是义”（希伯来书 12: 11）。

如果有人来跟你讲你丈夫如何如何不好，不要听他们的。爱是“凡事包容。凡事相信。凡事盼望。凡事忍耐。爱是永不止息”（歌林多前书 13: 7-8）。如果他说他在外面没有其他女人，就算你知道是有，你也要相信他。你不是笨，也不是天真，你只是学神的无条件的爱。

有时候是你的家人或好朋友叫你离婚，叫你把他赶走，因为他对你做了不好的事。你必须远离这些人。他们只会教你背离神的道，跟着情绪和肉身的感觉走。“到愚昧人面前，不见他嘴中有知识”（箴言 14: 7）。“往来传舌的，泄漏密事。大张嘴的不可与他结交”（箴言 20: 19）。如果你说丈夫的坏话，其他人也会说他的坏话。“暗中谗谤他邻居的，我必将他灭绝”（诗篇 101: 5）。

不要跟任何人讲你的状况，因为你肯定会得到很多跟圣经不符的建议。最后呢？你只会生气或者自觉可怜！这些肉体的情绪和你的灵就会开战。神在加拉太 5 章 17 节中说：“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争。这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。”不要跟人讲或讨论你的状况。绝大多数基督徒并不知道多少圣经，甚至有的牧师的建议都是违背圣经的。他们忽视或者轻视神的话语，只会让你更糊涂。你需要的，可以用来挽救重建你婚姻的是全部的，不折不扣的圣经。

越多的人知道你的事情，你得到的与圣经不符的建议就会更多。你还要面对他们的气愤和情绪。你自己的就已经够了。所以你要安静，等到别人来问的时候，你就祷告求神给你一个简短明了而积极的回答，而不是没完没了地诉说抱怨。

不要有任何想知道你丈夫现在在做什么的企图。就是说不要跟踪他，或者有任何形式的打探。如果你怀疑有第三者，或者已经肯定了有第三者了，就做神教你的吧：“你的眼睛，当向前直观。要修平你脚下的路，坚定你一切的道”（箴言 4：25）。“忽然来的惊恐，不要害怕。恶人遭毁灭，也不要恐惧。因为耶和华是你所倚靠的。他必保守你的脚不陷入网罗”（箴言 3：25-26）。记住，爱是“凡事包容”（歌林多前书 13：7）。

不要与你的丈夫或者其他人对质！这是魔鬼设下的陷阱。我，像很多其它人一样，落下这个陷阱。要当心！你可能当时觉得很痛快，但是后果会摧毁你。甚至连他本来可能对你还有的一点点感情都没有了。不要跟第三者通电话，或面谈，或写一封信去告诉她你已经原谅她了。这不是神的方法。这是魔鬼叫你自己觉得自己很正直，公义。

很多时候，女方错误地认为她们应该与丈夫当面说清楚，“不能就这样算了，放过他们”。所有忽视这一点，去‘当面说清楚’都回来跟我讲她们现在有多后悔，她们都承担了很坏的后果！千万不要学夏娃去做明明知道不该做的事！

一旦罪已经公开了，它就会在你面前招摇，你就失去了神给你的作为“他年幼的时候娶的妻”的优势。记住，爱是“凡事包容”（歌林多前书 13：7）。

你必须时时刻刻记住，这是一场灵里的战争。像其它所有的战争一样，让敌人知道你做的事是很愚蠢的，也很危险。圣经中没有一场胜仗是因为有从神那里漏出内部消息而赢来的。也没有叫我们去了解敌人的行动。相反，圣经要我们打一场灵里的战争！提摩太前书 1 章 18 节：“打那美好的战”，“不凭着血气争战”（歌林多后书 10：3）。我们被告知“务要谨守，儆醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人”（彼得前书 5：8）。

你的丈夫（还有其他人）作了魔鬼的奴隶，和魔鬼一起要摧毁你的婚姻，你的将来，你的孩子。“岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆麼。或作罪的奴仆，以至于死。或作顺命的奴仆，以至成义”（罗马书 6：16）。要赢这场战争，你必须作义的奴仆——不要当面指责你的丈夫或与他对质，也不要告诉他你知道什么！

不要企图知道他在哪里。如果他不要告诉你的话！这是神给你的保护！要安静，静止不动。去到你的祷告小暗室，跪在神的面前，用祷告开始这场战争。神可以扭转他的心，但是如果你与他对质，打听跟踪他，对他表现出不信任，怀疑和嫉妒，他的心就会更硬。“王的心在耶和华手中，好像陇沟的水，随意流转”（箴言 21：1）。那个第三者就好像是被错待了的，而不是你！当妻子用言语或肢体攻击第三者的时候，每一个男人都会保护那个奸妇。要安静！

不要草率地做任何决定。现在这个时候你的头脑很不清楚，不要意气用事，而是要有智慧。“脚步急快的难免犯罪”（箴言 19：2）。“通达人步步谨慎”（箴言 14：15）。“有一条路，人以为正，至终成为死亡之路”（箴言 16：25, 箴言 14：12）。“你见言语急躁的人麼。愚昧人比他更有指望”（箴言 29：20）。

“筴放在怀里。定事由耶和华”（箴言 16: 33）。“智慧人惧怕，就远离恶事”（箴言 14: 16）。不要匆匆忙忙的去搞一个“探访（子女）日程”，不要忙着去离婚。神说：“休妻的事。。。是我所恨恶的”（玛拉基书 2: 16）。不要离家出走，也不要离开你的房子：“这妇人喧嚷不守约束，在家里停不住脚”（箴言 7: 11）不要学她！

你是不是跑去跟你丈夫说你有什么需要，担心，问题，结果发现他根本不理不睬？记住这句经文：“我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足”（腓立比书 4: 19）。“我若不信在活人之地得见耶和华的恩惠，就早已丧胆了。要等候耶和华。当壮胆，坚固你的心。我再说，要等候耶和华”（诗篇 27: 13）。

“人所行的若蒙耶和华喜悦，耶和华也使他的仇敌与他和好”（箴言 16: 7）。“能力和威仪，是她的衣服。她想到日后的景况就喜笑”（箴言 31: 25）。不要求他，相反的，一有机会就感谢夸奖他过去是如何如何地照顾你。这是神的道。这叫**满足**。

你的事业可能是问题的一部分。神叫我们等，我们自作主张。你可能需要工作。但是现在呢？你上班去了，孩子在幼儿园里，丈夫自己住，房子**空着**。那个贼是魔鬼！很快你就要失去你的房子，你努力工作就是为了它。让神挽救你的房子，你的家庭和婚姻吧。

在这场试练中，不要找你的丈夫来支持帮助你。告诉他家里这样那样不对了是最好的把他赶走的方法。他之所以离开，就是要“躲过”麻烦！他永远也不会来救你——永远不会！那些因为有外遇而离开的人寻找的只是快乐。你应该从和神的“亲密关系”中找到帮助，等到问题麻烦又来的时候（肯定会来），你的丈夫就飞奔回家了！

你有没有曾经鼓励他离开？我们在这个教会里看到太多妻子叫丈夫离开，或者争吵的时候，她们是先提“离婚”这个词的人。你种下了坏种子，就不要惊讶他搞婚外恋。言语的能力比我们想象的要大。“我又告诉你们，凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来”（马太福音 12: 36）。

如果已经有酗酒，毒品或者暴力问题了，就不要再加上通奸了。可能你是因为酗酒，毒品或暴力问题要他走，或者你们中的一个已经觉得不爱对方了（请参阅第 8 章，“一言不发的胜利”中的“安慰她们”的部分）。离了家的男人不是单身也被认为是“单身”！分居是走向离婚的第一步，离婚是改变人生的一个错误。

太多年长的妇人忽视分居的破坏性，教年轻的赶她们的丈夫走，不让他们回家。年长的妇人应象提多书里教的那样，“教少年妇人，爱丈夫，爱儿女。。。顺服自己的丈夫，免得神的道理被毁谤。”

哥林多前书 7 章 5 节中提到分房是要双方都同意的，而且是禁食祷告的缘故。7 章 13 节也记有“妻子有不信的丈夫，丈夫也情愿和他同住，**她就不要离弃丈夫。**”

当你决定分居或离婚的时候，你就选择了摧毁你的生活，丈夫的生活，还有子女的生活和将来。你（将来）的孙子辈，父母还有你全部的朋友都会被这个自私愚蠢无知的决定带来的破坏所影响。

叫你丈夫离开是走向离婚的第一步。现在是不是回头的时候？这个世界和魔鬼都已经让你相信说分居或离婚会更好。那是**骗人的撒谎**！如果那是真的话，第二次婚姻的失败率就不会有 80% 那么高。再说一次，圣经里清楚地记着：“妻子有不信的丈夫，丈夫也情愿和他同住，**她就不要离弃丈夫**”（歌林多前书 7：13）。

如果是丈夫离开了你，你绝对不可以追着他，逼着他回来，或者甚至当着他的道。他只会逃得更快更远，直接冲着罪恶而去。“有福的人：不从恶人的计谋，不站罪人的道路。。。 ”（诗篇 1：1）。唯一可以用来堵住他的道的是“荆棘”（参阅何西阿书 2：6）。你应该读圣经中何西阿书。我们有整理好的，以荆棘作障碍物为基础的祷告词帮助你记忆。（在 17 章“堵住破口”里）每天用它为你的丈夫祷告。

我们听说有一些教会鼓励被弃的一方继续不停的打电话，写卡片，寄信，或者寄结婚誓言给对方。这是不符合圣经教导的，结果造成被弃的一方永远被弃。圣经里记者：“倘若那不信的人要离去，**就由他离去吧**。无论是弟兄，是姐妹，遇着这样的事，都不必拘束。神召我们原是要我们和睦”（歌林多前书 7：15）。如果你不让他走，摩擦就会更大。“有福的人：不从恶人的计谋，不站罪人的道路。。。 ”（诗篇 1：1）。你必须让你的丈夫知道他可以自由地离开（根据歌林多前书 7：15），这样他就不会躲得更远，要求马上离婚，或者立马又结婚！

但是我已经离婚了。没关系，永远都不晚。很多人离了又复婚。“你不可为恶所胜，反要以善胜恶”（罗马书 12：21）。神很明确地叫他的先知何西阿在他的妻子歌玛对他不忠后与她复婚。“。。。因为她不是我的妻子，我也不是她的丈夫”（何西阿书 2：2）。她“便说，我要归回前夫，因我那时的光景比如今还好”（何西阿书 2：7）。 “耶和華对我（何西阿）说，‘你再去爱一个淫妇，就是她情人所爱的’ ”（何西阿书 3：1）。神用何西阿和歌玛的故事来告诉你他对他的新娘的承诺（就是教会）和他在婚姻上的坚定立场。

不要让你的孩子看见你对丈夫的恨和他带给你的痛苦。 *尽你所能*，不要让子女知道这一切。跟他们讲你的婚姻问题只会使他们厌恶你丈夫。不要一味地责怪丈夫。“智慧妇人，建立家室。愚妄妇人，亲手拆毁”（箴言 14：1）。“。。。心在耶和華手中。。。随（耶和華的）意转移”（箴言 21：1）。小心你把儿女的心往哪里转。“他必使父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲，免得我来咒诅遍地”（玛拉基书 4：6），因为“父亲是儿女的荣耀”（箴言 17：6）。

主允许这些事情暂时发生在你和孩子们的身上，目的是要将你们拉近他身边，在你们的身上完成他所要成就的事，然后将你们一起归于他的荣耀！现在你的丈夫不在身边了，你也不能责怪他了。你眼睛就盯着你的神吧！当你接近神时候，他就会把你变成他的形象！“凡仰望他的，便有光荣。他们的脸，必不蒙羞”（诗篇 34：5）。

不要允许孩子们说父亲的坏话。你必须要求他们尊重他们的父亲（不管他们是 5 岁，15 岁还是 25 岁！）。“当孝敬父母”（出埃及记 20：12，申命记 5：16，马可福音

7: 10) 再说一遍, “他必使父亲的心转向儿女, 儿女的心转向父亲, 免得我来咒诅遍地” (玛拉基书 4: 6)。(如果你自己说了他们父亲的坏话, 首先你要求神原谅你, 然后你要求你丈夫原谅你, 最后求孩子们原谅你。)“遮掩自己罪过的, 必不亨通”(箴言 28: 13)。然后, 在孩子们的(和你的)眼中树立他的形象。(参见第 7 章“她的舌上充满慈爱”里有关尊敬的部分。)

记住, 如果你不尊敬你的丈夫, 你就很难要求孩子们做到尊敬他们的父亲。

约束你的孩子。“放纵的儿子, 使母亲羞愧”(箴言 29: 15)。当他们想发泄的时候, 教他们如何利用这个机会来原谅他们的父亲, 并为他祷告。怒气之后, 痛苦就来了; 然后就教他们如何依靠神而得到安慰。经文帮助了我当年才 5 岁的儿子, 他记住了“因为主曾说, 我总不撇下你, 也不丢弃你”(希伯来书 13: 5)。孩子们现在很迷惘。要指给他们一条明路。同样的, 如果你自己没有控制力, 这一点就很难做到。

小心! 不要走“捷”径。走捷径看上去很容易, 但是路的尽头是比现在更多的伤心, 试练, 困难和心痛。我们作为已经经历了困难的婚姻, 分居, 甚至离婚的过来人要警告你们, 小心那些会使你们跟着世界走的建议, 书籍和人。那条路的尽头永远是灾难! 作为基督徒, 我们知道, 这个世界认可的道路是一条通往毁灭的大马路。

通往生命的路是窄的, 找到的人也少!“你们要进窄门。因为引到灭亡, 那门是宽的, 路是大的, 进去的人也多。引到永生, 那门是窄的, 路是小的, 找着的人也少”(马太福音 7: 13-14)。你做每一个决定的时候都必须寻找那道窄门, 这包括跟人说话的时候, 你处理现在和将来的试练方式。

小心你在读的东西。有很多心理学家, 理论家或者婚姻顾问写了很多书, 但是书里教的与圣经不符。这些东西很具有破坏性, 不会对你婚姻的重建有正面的帮助。我们已经有一些教训了。那些讨论“惩罚性的爱”, “给婚姻加一点调味品”, “互相依靠”的书已经严重地伤害了我们的婚姻。也有一些人(有男有女)告诉我们他们曾在绝望的时候看过那些书, 结果对婚姻造成破坏。相反地, 你要用神的话来更新你的思想。如果你“昼夜思想”神的话, 神在诗篇第 1 篇中允诺说: “惟喜爱耶和华的律法, 昼夜思想, 这人便为有福。他要像一棵树栽在溪水旁, 按时候结果子, 叶子也不枯乾。凡他所作的, 尽都顺利。”

看着神和那些思想观念类似的人来鼓励你自己相信神和你的婚姻。找你的顾问去吧(神的话语), 还是免费的, 省了钱还救了你的婚姻。神要把你留给他自己。远离那些“专家”。每一个专家都有他自己的方式和理念。有上千个的基督教婚姻顾问和很多很多关于婚姻问题的书籍。如果他们知道答案的话, 为什么还有那么多离婚, 还有很多是在教会里的呢?!

从哪里开始? 应该做什么呢?先把你已经毁坏的家搬上磐石。“所以凡听见我这话就去行的, 好比一个聪明人, 把房子盖在磐石上。雨淋, 水冲, 风吹, 撞着那房子, 房子总不倒塌。因为根基立在磐石上”(马太福音 7: 24-25)。“智慧妇人, 建立家室。愚

妄妇人，亲手拆毁”（箴言 14：1）。“房屋因智慧建造，又因聪明立稳。其中因知识充满各样美好宝贵的财物”（箴言 24：3-4）。

在万事中赞美神。“我们应当。。。常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子”（希伯来书 13：15）。“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐”（腓立比书 4：4）。

学习真正的祷告。“我在他们中间寻梢一人重修墙垣，在我面前为这国站在破口防堵，使我不灭绝这国，却找不着一个”（以西结书 22：30）。“站在破口”不是指当着你丈夫的道！

将所有的心意夺回。“将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督”（歌林多后书 10：5）。

开始更新你的思想，要更像基督，从神的角度来看你的婚姻状况。买一本《一个聪明女人》然后和一个朋友一起做。买一本记录圣经中神的应许的书（很便宜的）放在浴室里。孩子和丈夫在家的时候，浴室是很多女人的祷告小密室。那是一个避难所，你可以将他的应许全部用在你自己身上。

用一些小卡片写下一些经文来帮助你更新你的思想，帮助这场灵里的战争（灵里的剑是神的话）当你害怕，恐惧，怀疑或者经历谎言的时候，就拿出来看。把卡片带在身上，反反复复地念。不要再不停地讲你的问题了；听一听神，读一读神的话。神在诗篇第 1 篇中允诺说：“惟喜爱耶和华的律法，*昼夜思想*，这人便为有福。他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯乾。*凡他所作的*，尽都顺利。”说得实际一点，如果你反反复复读这本书直到书都读破了，或者你将你所需要的经文写在小卡片上了，你会自然而然地*昼夜思想*他的话语。几乎每一个我认识的重建了婚姻的妇女都至少做了这两件事中的其中一件，有的两件都做了。

为时不晚！没有哪场婚姻是不可以救的。“在人这是不能的。在神凡事都能”（马太福音 19：26）。还有要记住，寻找婚姻的出路不需要你和你丈夫。我们已经看到一些姐妹结下的好果子，她们单方面求神扭转丈夫的心，求圣灵动工。我们的神是信实的。（关于“果子”，参见马太福音 7：16 和 20。）“为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢。你自己眼中有梁木，怎能对你弟兄说，容我去掉你眼中的刺呢。你这假冒为善的人，先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺”（马太福音 7：3-6，路加福音 6：4）。我们也这样为你祷告：祷告你可以成为一个有安静温和的灵的属神的女人，一个可以想到日后的幸福就欢笑的女人，一个清楚地知道如何来帮助丈夫的女人。

到底要多久？很多人来问我到底她们的丈夫会离开多久，或者她们的试炼会持续多久。把整个过程当作一次旅程。想一想，要多久走完一次旅程要看你。当神告诉你他正在一个方面动工的时候，配合神做工。不要被日常生活的琐碎困扰而转移重心。撒旦会带

来“世上的思虑，钱财的迷惑”把道从你身上挤出去。他也会制造一些事情，紧急状况或其它的麻烦把你的注意力从你的目的地——你重建的家庭——转移！

常常，我们的旅程好像停滞不前。这个时候，你就要将你的服从提升到一个新的高度。当你“等”得不耐烦的时候，不要灰心。神就是在这种时候使我们的信心得以加强，使我们将焦点集中在他在我们生命里做的工。我们需要的是顺服。我们顺服的时候就会有灵里的力量来替我们做工。神没有必要详细地解释给我们听他到底在做什么。我们只知道不管我们在什么时候犯了怎么样的错误，神总是有办法做成他要做的事，达到他的目的。

结尾

我们希望通过我们的网站为你提供更多的帮助，当你提出代祷要求的时候，我们就为你祷告。现在就让我为你祷告。。。

“亲爱的主，请你带领这位姐妹走过她婚姻的艰难期。当她或向左，或向右的时候，使她听见后面有声音说，这是正路，要行在其间（以赛亚书 30：21）。求你让她确切地知道只要跟随着你，纵有千人仆倒在她你左边，万人仆倒在她右边，这灾却不得临近她（诗篇 91：7）。将她藏在你的羽翼下保护她。帮助她找到那条通往她生命的，你为她和她家庭准备的丰盛生命的窄路。主啊，当这场麻烦重重的，破碎的婚姻被医治和重建的时候，我们便有一个见证，一个可以用来向世人张显你的大能和荣耀的见证！所有的荣耀尊贵都归于你。阿门。”