

# Uma Mulher Sábia

Uma Mulher Sábia Edifica Sua Casa  
Por uma TOLA Que Derrubou Com Suas Próprias Mãos

Erin Thiele  
traduzido para Português

[www.AjudaMatrimonial.com](http://www.AjudaMatrimonial.com)

Capa Desenhada por Dallas Thiele • NarrowRoad Publishing House

# Uma Mulher Sábia

Uma Mulher Sábia Edifica Sua Casa  
Por uma TOLA Que Derrubou Com Suas Próprias Mãos

Um Caderno de Exercícios para Mulheres  
Por Erin Thiele



Publicado por:  
NarrowRoad Publishing House  
POB 830  
Ozark, MO 65721 U.S.A.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desse livro pode ser reproduzida ou transmitida de nenhuma forma ou por nenhuma meio, eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia, gravação ou por qualquer sistema de armazenamento ou recuperação de informação sem permissão escrita da autora, exceto para a inclusão de breves citações em revisões.

Todos os versículos Bíblicos são utilizados a partir de “Bíblia Online em Português” - Version 1.11, Jan. 18, 2002. Copyright © 1987-2002, Timnathserah Inc. Winterbourne, Ontario, Canadá. NOB 2V0. <http://www.sbb.org.br/bol>. Nosso ministério não é parcial para qualquer versão particular da Bíblia, mas **ama** todas elas com a finalidade de ajudar a todos em todas as denominações que tem o desejo de restaurar seus casamentos.

Copyright © 2014  
por Erin Thiele

ISBN: 1-931800-22-7  
ISBN13: 978-1-931800-22-8

# Dedicatória

Esse livro é dedicado ao meu Senhor e Salvador, Jesus Cristo. Obrigada por nunca me deixar. Obrigada por ser tão fiel às suas promessas, especialmente em Romanos 8:28: “E sabemos que todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus e são chamados segundo os Seus propósitos.”

Para minha primeira filha Tyler, quando Deus me abençoou com você, eu comecei a minha jornada buscando ser uma mulher de Deus, esperando que eu fosse um exemplo adequado para que você seguisse. Também para as minhas filhas Tara e Macy, que vocês busquem um “espírito manso e quieto, que é precioso aos olhos de Deus”.

Para meus filhos Dallas, Axel, Easton e Cooper, que cada um de vocês cuidem das mulheres com quem vocês se casarem, “aquele que encontra uma esposa, acha o bem, e alcança a bondade do Senhor”. Procurem por elas como se vocês procurassem por uma pedra preciosa, “pois o seu valor é maior do que rubis!” Eu sei que amarei cada uma das minhas futuras filhas tão quanto eu amo cada um de vocês.

Os capítulos 12 e 15 são dedicados para minha mãe, Grace McGovern, que foi se encontrar com o Senhor em 10 de Abril de 2000. Seu exemplo de amor para com cada um dos seus sete filhos como “sendo uma benção especial do Senhor” encorajando-me a desejar ter filhos e a confiar no Senhor sobre sua fertilidade. Foi o seu amor pela maternidade que me inspirou o amor pelas minhas crianças. Minha mãe estava certa – “o amor nunca falha”!

Para as várias mulheres que vieram através do Ministério Restaurar e me ajudaram a revisar, editar e corrigir esse livro: Maria, Denise, Isabela, Elenice, Kelly e Talita. Obrigada a todas vocês! Você foram uma resposta às minhas orações.

E finalmente para o meu marido, por ter retornado para casa e se tornado o líder espiritual da nossa casa e do nosso ministério. A cada dia eu te amo mais.

# Introdução

O livro que você está segurando em suas mãos não é para ser lido e colocado de lado. É minha esperança e oração que esse livro te dê o conhecimento que você precisa para evitar que você enfrente infidelidade ou divórcio. Para aquelas que adquiriram esse livro devido à minha recomendação no livro *Como Deus Pode e Vai Restaurar Seu Casamento: Um Livro Para Mulheres de Alguém que Esteve Neste Lugar*, eu tenho certeza de que Deus olha para os seus corações e está neste momento te “apoiando fortemente”.

É hora de todas as mulheres (e homens) entenderem que *todos* os casamentos estão firmados na areia movediça, a não ser que eles estejam firmemente edificados na Rocha da Palavra de Deus.

Conforme a sua leitura de cada capítulo, você verá claramente que a sua dependência deve estar no Senhor. As Escrituras é tudo o que você precisa para renovar a sua mente para a forma de pensar de Deus e você deve descartar as outras opiniões do mundo. Então é seu dever construir a sua casa edificada na Rocha, sendo uma *praticante* da palavra de Deus, não uma *mera ouvinte*.

Antes de reconstruir, é preciso ter bons projetos. Seus projetos devem ser a Sua Palavra, o que você irá encontrar nas páginas a seguir. Em seguida, você deve encontrar a Pedra Angular onde tudo que será construído se fundamentará. Nossa Pedra Angular é ter Jesus como seu Senhor, e não apenas o seu Salvador. Nós vamos falar sobre isso na lição dois.

Com uma mente renovada e com os planos do Senhor, você será capaz de reconstruir sua casa em vez de construí-la tolamente na areia movediça. Aquelas de vocês que estão sentados em meio a escombros porque sua casa caiu (através de infidelidade ou divórcio) realmente estão em vantagem. Você está motivada a começar a reconstruir agora já que, basicamente, você não tem onde morar. Este foi o lugar onde eu estava quando comecei a escrever esse livro. Foi doloroso para mim, mas valeu a pena cada lágrima que eu chorei!

Aqueles de vocês que estão vivendo em uma casa que só está rangindo um pouco ou talvez se movendo quando o tempo muda e estão confortáveis, Deus está tentando chamar sua atenção, ou você não estaria segurando este livro em suas mãos. Lembre-se, Jesus disse que **quando** as chuvas vierem, não **se** vierem. E, Ele é muito claro que todos aqueles cujas casas não são construídas sobre a Rocha, cairão, e grande será a sua queda! Suas chuvas e ventos podem vir na forma da infidelidade de seu marido, uma doença ou morte em sua família, ou problemas financeiros. No entanto, Deus é fiel; Ele usará tudo o que Ele sabe que irá chamar *sua* atenção.

“Tendo por certo isto mesmo, que aquele que em vós começou a boa obra a aperfeiçoará até ao dia de Jesus Cristo.” Filipenses 1:6. Eu garanto a todas que vocês terão tribulações e provações em suas vidas; então, vamos construir nossos lares firmemente na Rocha de Jesus Cristo e na Sua Palavra!

# Conteúdo

1. Sobre a Rocha.....	6
2. Seu Primeiro Amor.....	17
3. Um Espírito Manso e Quieto.....	23
4. Bondade Está em Sua Língua.....	32
5. Ganhe Sem Palavras.....	38
6. Mulher Contenciosa.....	53
7. Casto e Respeitoso.....	60
8. Mulheres, sejam Submissas.....	73
9. Ajudadora Idônea.....	88
10. Várias Provações.....	109
11. Eu Odeio o Divórcio.....	116
12. O Fruto do Ventre.....	124
13. O Ministério da Reconciliação.....	133
14. Os Costumes de Sua Casa.....	148
15. Os Ensinamentos de Sua Mãe.....	160
16. Mulheres, Encorajem as mulheres mais jovens.....	182
17. Abrindo as Janelas dos Céus.....	190
Sobre a Autora.....	200

## Sobre a Rocha

*“Todo aquele, pois, que ouve estas minhas palavras e as pratica  
será comparado a um homem prudente que edificou a sua casa sobre a rocha;  
e caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos  
e deram com ímpeto contra aquela casa, que não caiu,  
porque fora edificada sobre a rocha..”*

*Mateus 7:24-25.*

Sua vida está construída sobre a Rocha? Você tem certeza? Porque a Palavra de Deus diz que as chuvas virão. Elas podem vir na forma de uma crise financeira, morte de alguém querido, infidelidade, traição, problemas de saúde, ou um filho desobediente. Você será capaz de resistir à crise? “Mas todo aquele que ouve estas minhas palavras, e não as põe em prática, será comparado a um homem insensato, que edificou a sua casa sobre a areia. E desceu a chuva, correram as torrentes, sopraram os ventos, e bateram com ímpeto contra aquela casa, e ela caiu; e grande foi a sua queda.” (Mat. 7:26–27). Mulheres, é hora de todas nós reconstruirmos nossas vidas firmemente sobre a Rocha de Jesus Cristo — Sua Palavra.

Nós mulheres adoramos freqüentar estudos bíblicos e seminários. Nós incansavelmente nos saturamos com mais e mais estudos; apesar disso nossas vidas e nossos lares estão caóticos e desmoronando. A maioria dos homens em nossas vidas está tão preocupada com hobbies, esportes e trabalho que gasta pouco ou nenhum tempo estudando a Palavra de Deus para suas vidas, e nem desejam intimidade com o Senhor. Você já se perguntou se o seu casamento terminaria em divórcio? Bem, a Palavra de Deus diz, “Aquele, pois, que **cuida** estar em pé, olhe para que não caia.” (1Cor. 10:12).

Os caminhos do mundo, que têm se introduzido na igreja e em sua doutrina, só irão garantir o naufrágio de nossas esperanças e planos para o futuro. Você realmente sabe o que a Palavra de Deus diz à você como mulher, filha, esposa ou mãe? Você tem lido os propósitos de Deus (encontrados na Bíblia) e moldado sua vida de acordo com eles? Você sabe o que Deus fala a respeito de cada área da sua vida, para que você, também, possa partilhar da opinião Dele e construir sua vida sobre Sua Palavra? Aqui estão algumas perguntas que serão respondidas pelas Escrituras nas seguintes lições:

Há algo errado com o divórcio, especialmente em certas circunstâncias? Por que aconselhamento matrimonial geralmente resulta em divórcio? Por que a maioria das mulheres possuem uma atitude e características de uma mulher ideal com os seus chefes mas não com os seus maridos? Se você colocar o seu marido em primeiro lugar em sua vida, o que acontecerá com o seu casamento?

Qual é o perigo quando uma mulher cumpre todas as suas próprias necessidades e seu marido cumpre suas próprias necessidades? O seu pastor deve ser o seu líder espiritual? Por que os insultos e os males são trazidos em nossas vidas, e como isso se relaciona com as bênçãos de Deus? Quando você coloca alguém ou algo à frente do Senhor, o que Deus fará para atraí-la de volta para Ele? Alguns pregadores nos dizem que devemos ficar com raiva, isso é verdade?

**Sã doutrina?** Cristãos gostam das mensagens de um pastor, uma rádio cristã, uma televisão cristã que nos dá

motivação para buscar ao Senhor, mas e aquelas mensagens que nos trazem convicção verdadeira? Você foge ou abraça a Verdade? Muitos pregadores hoje em dia sentem a necessidade de atrair grandes multidões por razões financeiras; assim eles geralmente pregam o que sua congregação ou seus ouvintes *querem ouvir* para que as multidões venham e façam grandes ofertas para seus ministérios. “Porque virá o tempo em que não suportarão a sã doutrina; mas, tendo grande desejo de ouvir coisas agradáveis, ajuntarão para si mestres segundo os seus próprios desejos, e não só desviarão os ouvidos da verdade, mas se voltarão para as fábulas.” (2 Tim. 4:3-4).

**Lobos famintos.** Jesus nos alertou sobre líderes espirituais que tentariam nos enganar. “Guardai-vos dos falsos profetas, que vêm a vós disfarçados em ovelhas, mas interiormente são lobos devoradores. Pelos seus frutos os conhecereis...” (Mt. 7:15-16). Podemos ver os frutos financeiros de muitos ministérios, embora a maioria de seus seguidores esteja perecendo por falta de conhecimento. “O meu povo está sendo destruído, porque lhe falta o conhecimento. Porquanto rejeitaste o conhecimento...”(Os. 4:6). Quando você ouve os pregadores cristãos mais populares, você tem certeza de que sua informação é baseada nas escrituras, ou em psicologia e idéias do homem? Você ao menos sabe a diferença? “O profeta que tem um sonho conte o sonho; e aquele que tem a minha palavra, fale fielmente a minha palavra. Que tem a palha com o trigo? diz o Senhor.” (Jer. 23:28). Você é capaz de discernir a palha do trigo?

**Acha sabedoria.** “Filho meu, não rejeites a disciplina do Senhor, nem te enojas da sua repreensão; porque o Senhor repreende aquele a quem ama, assim como o pai ao filho a quem quer bem. Feliz é o homem que **acha sabedoria**, e o homem que adquire entendimento; pois melhor é o lucro que ela dá do que o lucro da prata, e a sua renda do que o ouro” (Pv. 3:11-14). Se você ouvisse uma forte mensagem intitulada “O Poder da Submissão”, ou “Você é uma Mulher Contenciosa?”, ou “Ganhando seu Marido SEM UMA PALAVRA”, você aceitaria a mensagem entusiasticamente ou fugiria da Verdade?

**Seu propósito.** Você sabe a diferença entre condenação e convicção? Satanás traz condenação ou culpa para pesar fortemente sobre nós – pensamentos que nos fazem sentir desesperanças. O Senhor, no entanto, carinhosamente nos convence em nosso espírito e mostra as coisas em nossa vida que precisam de mudança. A culpa não é de todo mal. Ao contrário, nós *devemos* nos sentir culpadas quando pecamos. Se uma pessoa não sente culpa ou remorso por seus pecados, por que ela se arrependeria? Mesmo a falta de esperança que a condenação traz pode ser usada para o bem se nos voltarmos a Deus por esperança. “E sabemos que tudo coopera para o bem daqueles que amam a Deus e são chamado segundo os Seus propósitos.” (Rom. 8:28). Você sabia que frequentemente é Deus, não o inimigo, quem traz calamidade (que é definida como “uma situação desastrosa ou até mesmo miséria ou aflição resultante de um evento desastroso”) para nossas vidas para fortalecer nosso relacionamento com Ele? Foi Deus quem trouxe as muitas provações na vida de Jonas para trazê-lo à obediência, e foi Deus quem cegou Saulo para que pudesse transformá-lo no apóstolo Paulo. Realmente importa de onde vem a adversidade contanto que nós deixemos que cada uma dessas provações nos transforme mais a imagem do Senhor?

**Meus caminhos, meus pensamentos.** O que está escrito nas próximas lições pode parecer “grego” para vocês. Muitas destas verdades são raramente, se alguma vez, pregadas no púlpito, discutidas em rádios cristãos ou escritas em livros cristãos. “Porque, assim como o céu é mais alto do que a terra, assim são os meus caminhos mais altos do que os vossos caminhos, e os meus pensamentos mais altos do que os vossos pensamentos” (Is. 55:9). Estes ensinamentos são facilmente encontrados nas escrituras, mas são frequentemente desconsiderados, subestimados ou mal interpretados para justificar uma visão oposta, ou até mesmo para justificar o pecado. “Toda palavra de Deus é pura, escudo é para os que nele confiam. Nada acrescentes às suas palavras, para que não te repreenda e tu sejas achado mentiroso.” (Pv. 30:5-6).

**Um coração quebrantado e contrito.** Seu coração está quebrantado e contrito? Deve ser para que receba a verdade. “O sacrifício aceitável a Deus é o espírito quebrantado; ao coração quebrantado e contrito não desprezarás, ó Deus” (Sl. 51:17). O seu coração quebrantado é o solo fértil que o Senhor diz que vai produzir muitos frutos. “Ouça então a parábola do semeador. A todo o que ouve a palavra do reino e não a entende, vem o Maligno e arrebatou o que lhe foi semeado no coração; este é o que foi semeado à beira do caminho. E o que foi semeado nos lugares pedregosos, este é o que ouve a palavra, e logo a recebe com alegria; mas não tem raiz em si mesmo, antes é de pouca duração; e sobrevindo a angústia e a perseguição por causa da palavra, logo se escandaliza. E o que foi semeado entre os espinhos, este é o que ouve a palavra; mas os cuidados deste mundo e a sedução das riquezas sufocam a palavra, e ela fica infrutífera. Mas o que foi semeado em boa terra, este é o que ouve a palavra, e a entende; e dá fruto, e um produz cem, outro sessenta, e outro trinta” (Mt. 13:18-23).

**Não o ouviram.** “Mas bem-aventurados os vossos olhos, porque vêem, e os vossos ouvidos, porque ouvem. Pois, em verdade vos digo que muitos profetas e justos desejaram ver o que vedes, e não o viram; e ouvir o que ouvis, e não o ouviram” (Mt. 13:16-17). Você precisará de um “ouvido para ouvir”, o que significa ouvir e desejar ganhar toda a sabedoria que a Bíblia tem a oferecer.

**Medita dia e noite.** Você precisará renovar sua mente para alinhá-la com o que Deus diz sobre todas as coisas. A maioria das pessoas confia no que é bem aceito conforme os padrões do mundo, ou segue os chamados “especialistas” numa determinada área. Não vamos nunca nos esquecer que Deus é nosso Criador. Ele não saberia como lidar com cada circunstância ou relacionamento que Ele mesmo criou? “Antes, o seu prazer está na lei do Senhor, e na sua lei **medita de dia e noite**. Pois será como a árvore plantada junto a ribeiros de águas, a qual dá o seu fruto no seu tempo; as suas folhas não cairão, e tudo quanto fizer prosperará” (Sl. 1:2-3).

**Sua Palavra é a Verdade.** O inimigo muitas vezes tentará fazer com que você rejeite o que está escrito neste livro. Ele pode tentar causar discordância levando você a pensar ou dizer que não concorda com a autora. Em primeiro lugar, não importa o que a autora está escrevendo ou dizendo. Tudo o que importa é o que Deus diz, pois Ele é o Autor e Criador da vida. Em segundo lugar, devemos nos lembrar que o inimigo tentará desencorajá-la, e a discordância é uma de suas táticas favoritas. Se você não acredita no que está escrito nessas lições, você tem três escolhas: 1) Você pode conversar com alguém que  *você sabe* que irá concordar com você. 2) Você pode aceitar apenas aquilo que quiser e passar por cima do resto. Ou 3) *Você pode buscar a verdade*. “Santifica-os na verdade, a Tua palavra é a verdade” (João 17:17). Por favor, escolha buscar a verdade. Não há nada a temer com a verdade, pelo contrário, ela te libertará. “...Se vós permanecerdes na minha palavra, verdadeiramente sois meus discípulos; e conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.” (João 8:31-32). Mais uma vez, se você questionar este material, eu te peço que busque a Palavra para encontrar a verdade.

**Buscai e achareis.** “Buscai antes o seu reino, e estas coisas vos serão acrescentadas” (Lc.12:31). “Pelo que eu vos digo: Pedi, e dar-se-vos-á; buscai e achareis; batei, e abrir-se-vos-á” (Lc.11:9). Use sua chave bíblica; permita que o Senhor te guie em direção a toda a verdade. Memorize um versículo e repita-o diversas vezes em sua mente. Então um dia será como se uma luz se acendesse num cômodo escuro; você conhecerá a verdade! Não vale o esforço? Você tem tempo? “Ensina-nos a contar os nossos dias de tal maneira que alcancemos corações sábios.” (Sl. 90:12). Se nós O buscamos em primeiro lugar, Ele promete que tudo o mais Ele nos dará, que promessa maravilhosa!

**Fome e sede.** Se nós somos crentes, se somos cristãs, seguidoras de Cristo, então nosso propósito na terra é glorificar a Deus em tudo o que fazemos. Não foi isso o que Jesus fez em vida? E se nós nos denominamos cristãs, devemos ser seguidoras de Cristo. Mas somos? Como seguimos a Cristo? Talvez você já tenha



tentado seguir a Cristo muitas vezes antes, mas tropeçou e não pôde continuar. Se você conseguir abrir seu coração para Deus e continuar a ler as escrituras que se encontram nas próximas lições, a Sua Palavra lhe causará fome e sede por Ele e Sua Verdade. “Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça porque eles serão fartos” (Mt. 5:6). “Como o cervo anseia pelas correntes das águas, assim a minha alma anseia por ti, ó Deus!” (Sl 42:1). Que forma maravilhosa de sentir o Senhor e Sua Palavra!

**Sua Palavra.** As Escrituras Santas de Deus serão as palavras mais importantes nas páginas seguintes, *por favor, não as deixe de ler.* **Sua Palavra Cura.** “Enviou a sua palavra, e os *sarou*, e os *livrou* da destruição” (Sl. 107:20). Sua Palavra é a luz que iluminará a escuridão. “*Lâmpada para os meus pés é a tua palavra, e luz para o meu caminho*” (Sl. 119:105). Sua Palavra é a Verdade. “A soma da tua palavra é a verdade, e cada uma das tuas justas ordenanças dura para sempre.” (Sl. 119:160).

**Simplesmente faça!** Uma vez que você tenha começado a entender e aceitar as verdades de Deus, você deve então tornar-se uma praticante da sua Palavra. “Pois se alguém é ouvinte da palavra e **não cumpridor**, é semelhante a um homem que contempla no espelho o seu rosto natural; porque se contempla a si mesmo e vai-se, e logo se esquece de como era.” (Tg. 1:23-24). Você deve praticar o que aprendeu ou nunca haverá qualquer mudança em sua vida.

**Zelosa pelo que é bom?** Deixe este pensamento ser predominante em sua mente: este livro de exercícios foi escrito por uma zelote (uma fanática). Eu fiquei assim quando me vi encurralada em minha vida. Eu fiquei assim quando estava afundando e procurando por algo ou Alguém para me salvar. “Mas, sentindo o vento, teve medo; e, começando a submergir, clamou: ‘Senhor, salva-me!’” (Mt. 14:30). Eu fiquei assim quando vi um vazio real em minha vida que fez meu coração e minhas entranhas doerem, porque eu precisava desesperadamente que aquele vazio fosse preenchido. Se é assim que você está, então você também se tornará uma zelote. Abrace e obedeça Sua Palavra zelosamente—entusiasticamente!

**Ensinamentos zelosos precisam de obediência zelosa.** “Ora, quem é o que vos fará mal, se fordes zelosos do bem?” (1 Pe.. 3:13). “Eu repreendo e castigo a todos quanto amo: sê pois zeloso, e arrepende-te” (Ap. 3:19). Jesus requereu este tipo de obediência zelosa enquanto Ele estava na terra. Como você pode se tornar mais zelosa do que isso: “Se, pois, a tua mão ou o teu pé te fizer tropeçar, corta-o, lança-o de ti; melhor te é entrar na vida aleijado, ou coxo, do que, tendo duas mãos ou dois pés, ser lançado no fogo eterno. Se um dos teus olhos te faz tropeçar, arranca-o e lança-o fora de ti; melhor é entrares na vida com um só dos teus olhos do que, tendo dois, seres lançado no inferno de fogo” (Mt. 18:8-9). Eu diria que estas são instruções muito zelosas do nosso Senhor.

**Vem, segue-Me.** “E Jesus, olhando para ele, o amou e lhe disse: ‘Uma coisa te falta; vai vende tudo quanto tens e dá-o aos pobres, e terás um tesouro no céu; e vem, segue-me’. Mas ele, pesaroso desta palavra, retirou-se triste, porque possuía muitos bens. Então Jesus, olhando em redor, disse aos seus discípulos: ‘Quão dificilmente entrarão no reino de Deus os que têm riquezas!’” (Mc. 10:21-23). Somos como o homem rico, relutando em seguir Jesus porque temos medo do que Ele pode nos pedir para abrir mão? Quantas vezes Ele já te chamou, mas você estava tão atarefada com as coisas desse mundo que escolheu não O seguir? Não perca a chance agora—Ele está chamando seu nome. Você não faz a mínima idéia do quanto Ele anseia por você!!

**Deixe de lado todo o embaraço.** “Portanto, nós também, pois estamos rodeados de tão grande nuvem de testemunhas, deixemos *todo embaraço*, e o *pecado que tão de perto nos rodeia*, e corramos com perseverança a carreira que nos está proposta...” (Hb. 12:1). “A noite é passada, e o dia é chegado; dispamo-nos, pois, das *obras das trevas*, e vistamo-nos das armas da luz” (Rm. 13:12). “...quanto ao procedimento anterior, a

despojar-vos do *velho homem*, que se corrompe pelas concupiscências do engano...” (Ef. 4:22). Você deve imediatamente fazer mudanças em sua vida e comprometer-se a seguir Jesus Cristo. Quando será a próxima vez que Ele vai te chamar? Poderia ser essa a sua última oportunidade? Medite agora neste versículo: “No entanto, não sabeis o que sucederá amanhã. Que é a vossa vida? Sois um vapor que aparece por um pouco, e logo se desvanece.” (Tg. 4:14). Faça cada momento, cada dia, valer a pena.

**Morno.** Para aquelas que estão convencidas de que têm uma vida feliz e um lar estável, este livro de exercícios pode ser zeloso demais, já que não há nada motivando-as a mudar. “Conheço as tuas obras, que nem és frio nem quente; quem dera foras frio ou quente! Assim, porque és morno, e não és quente nem frio, vomitar-te-ei da minha boca.” (Ap. 3:15-16). Deus vomita o cristão morno. Você está ardendo por Ele? O que Ele precisa fazer na sua vida para movê-la em Sua direção e em direção à Sua Palavra? Eu sei o que me moveu e à maioria dos membros da nossa Associação de Restauração!

**Pobre de espírito.** Aqueles que são pobres não têm nada; por isso, é mais fácil para eles deixarem tudo e O seguirem. “O Espírito do Senhor está sobre mim, porquanto me ungiu para anunciar boas novas aos pobres...” (Lc. 4:18). Você está espiritualmente falida? “Bem-aventurados os pobres de espírito, porque deles é o reino dos céus” (Mt. 5:3). Se você estivesse financeiramente falida, certamente estaria orando diligentemente para poder pagar suas contas de modo que você e/ou sua família pudessem ser alimentadas. Mas e o alimento espiritual que você precisa para repartir com seus filhos e outros que estão a sua volta e que não conhecem o Senhor?

**Construiu sua casa sobre a areia.** Vamos encarar isso, muitas de nós construímos nossa casa sobre a areia movediça dos valores do mundo. Nós procuramos obter tudo *contra o que* nosso Senhor Jesus Cristo viveu e pregou! Você sabe que é apenas uma questão de tempo até que sua casa desabe. Nós já vimos os sinais, vimos outros cristãos caírem. O que te faz pensar que irá permanecer de pé quando as adversidades surgirem? As mulheres que lêem este livro cujas casas já desabaram, “e grande foi a sua queda”, realmente têm uma vantagem. Como elas não têm nenhum lugar para morar, elas juntam os pedaços de destroços e começam a reconstruir. Elas não têm outra escolha a fazer; Deus fez por elas. “Mas todo aquele que ouve estas minhas palavras, e não as põe em prática, será comparado a um homem insensato, que edificou a sua casa sobre a areia. E desceu a chuva, correram as torrentes, sopraram os ventos, e bateram com ímpeto contra aquela casa, e ela caiu; e grande foi a sua queda” (Mt. 7:26-27). Comece a reconstruir sua casa, passo a passo, sobre a rocha de Jesus Cristo. Use *somente* a Sua Palavra como sua planta. Deixe este livro te motivar e ajudar a iluminar aquelas áreas que fazem parte das circunstâncias e situações de sua vida que precisam ser mudadas.

Não tenha medo—Lembre-se do Senhor. Conte com escárnio e zombaria quando você começar a reconstruir sua vida. Leia todo o quarto capítulo de Neemias como motivação e preparação. “Então, falou na presença de seus irmãos e do exército... ‘Que fazem estes fracos judeus? Fortificar-se-ão? Oferecerão sacrifícios? Acabarão a obra num só dia? Vivificarão dos montões de pó as pedras que foram queimadas?...Ainda que edifiquem, vindo uma raposa derrubará o seu muro de pedra!’” (Ne. 4:2). Espere ser ridicularizada e zombada enquanto você reconstrói sua casa. Leia todo o quarto capítulo de Neemias para motivação e preparação.

Marque em sua Bíblia as passagens em Neemias que explicam o que os judeus fizeram para superar aqueles que tentaram barrá-los. Em primeiro lugar, eles oraram quando os outros começaram a escarnecer deles e então Deus concedeu a eles direção juntamente com “uma forma de trabalhar”. Em seguida, eles estabeleceram um sistema de defesa, dia e noite. Eles também se conscientizaram de seus pontos fracos e fortaleceram sua defesa naquelas posições. Soa um pouco como uma guerra, não soa? Para saber mais sobre a batalha espiritual que você estará enfrentando diariamente, veja a lição 5, “Ganhe Sem Uma Palavra”, pois “Meu povo está sendo destruído porque lhe falta o conhecimento. Porquanto rejeitaste o conhecimento...”

(Os. 4:6).

Os líderes também tiveram que lutar contra o medo daqueles que eles estavam liderando. Você terá que ser forte espiritualmente para encorajar seus filhos ou cristãos mais fracos que você estiver discipulando quando eles começarem a ter medo. “Olhei, levantei-me, e disse aos nobres, aos magistrados e ao resto do povo: ‘**Não os temais! Lembrai-vos do Senhor, grande e temível**, e pelejai por vossos irmãos, vossos filhos, vossas filhas, vossas mulheres e vossas casas’” (Ne. 4:14). No final das contas, o inimigo viu que era Deus quem lutava ao lado de Israel. Nosso inimigo, e aqueles que estão trabalhando para ele, também verão o Senhor pois nossa “luta não é contra carne e sangue, mas sim contra os principados, contra as potestades, contra os príncipes do mundo destas trevas, contra as hostes espirituais da iniquidade nas regiões celestes” (Ef. 6:12).

**Aconselhar-te-ei sob minha vista.** Você vai continuar ao longo das próximas lições com o comprometimento zeloso necessário? Nós não somos capazes de fazer as mudanças em nós mesmas. Nós somos pecadoras; nossa justiça não é nada além de trapos imundos. Contudo, quando permitimos Deus trabalhar em nós e através de nós, Ele vai começar a fazer mudanças profundas dentro de nós. “Instruir-te-ei, e ensinar-te-ei o caminho que deves seguir; aconselhar-te-ei, tendo-te sob a minha vista. Não sejas como o cavalo, nem como a mula, que não têm entendimento, cuja boca precisa de cabresto e freio; de outra forma não se sujeitarão” (Sl. 32:8-9).

**De acordo com o Seu propósito.** O Senhor vem a nós no momento exato de nossas necessidades. Ele permite que passemos por viradas em nossas vidas (através de várias provações) para aprendermos a depender Dele. É durante os momentos de aflição que nós O buscamos, e então Ele nos permite encontrá-Lo. É somente durante o quebrantamento que mudanças permanentes acontecem. Nós podemos louvá-Lo em todas as coisas porque temos a certeza de que “todas as coisas concorrem para o bem daqueles que amam a Deus, para aqueles que são chamados de acordo com seus propósitos” (Rom. 8:28). Podemos ver nesta passagem de Romanos que nosso objetivo deve estar de acordo com *Seu* propósito. Então qual é o Seu propósito para nossas vidas? A maioria de nós está familiarizada com Romanos 8:28, mas para realmente entendermos Seu propósito devemos continuar lendo. “Porque os que dantes conheceu, também os predestinou para serem *conformes* à imagem de seu Filho, a fim de que ele seja o primogênito entre muitos irmãos; e aos que predestinou, a estes também chamou; e aos que chamou, a estes também justificou; e aos que justificou, a estes também glorificou. Que diremos, pois, a estas coisas? Se Deus é por nós, quem será contra nós?” (Rm. 8:29-31).

**Suas obras O negam?** Você realmente O ama o suficiente para obedecer a Ele, mesmo como uma zelote? Estamos mais interessadas em *nosso* propósito ou em *Seu* propósito para cada situação de nossas vidas? Onde está seu coração? Muitas vezes quando uma dificuldade aparece em nossas vidas, nós obedecemos para nos confortar ou proteger do que está nos machucando. Então, se a dificuldade ou sofrimento continua, começamos a ver a necessidade de uma mudança mais permanente. Nós desenvolvemos uma percepção que nos revela as razões pelas quais Deus permitiu a dificuldade. Possivelmente, é para nossa salvação ou para a salvação de alguém que amamos; mas certamente, a provação é para nossa santificação para que nossas obras não mais O neguem como nosso Salvador. “Afirmam que conhecem a Deus, mas pelas suas obras O negam, sendo abomináveis, e desobedientes, e réprobos para toda boa obra” (Tt. 1:16).

**Meu coração de pedra.** Enquanto esperamos pelo dia de nossa glorificação, Deus nos encoraja a sermos zelosos em nossa vida de oração. Ele quer que alcancemos o ponto de verdadeiramente *clamarmos* a Ele, e depois clamarmos *por* Ele. Quando você vai chegar nesse ponto? Você vai *clamar* num período de frustração ou terá que chegar ao ponto de perder alguém ou algo que você ama? Talvez seja somente a ameaça de perder alguém que irá te trazer a esse ponto. Devemos nos perguntar, quão duro é o meu coração? “Também vos

darei um coração novo, e porei dentro de vós um espírito novo; e tirarei da vossa carne o coração de pedra, e vos darei um coração de carne” (Ez. 36:26). Você deseja pedir a Deus essa mudança de coração “seja o que for preciso”? O Senhor disse que se você apenas pedir, você *irá* receber. “Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e achareis; batei, e abrir-se-vos-á” (Mt. 7:7).

**Endurece a cerviz.** Se formos verdadeiramente cristãs, seguidoras de Cristo, então estaremos ansiando por estar mais perto Dele. Você anseia por Ele? Ou, ao contrário, você se cerca de coisas que matam este desejo? Se for assim, você não é uma cristã ardente por Deus, mas uma infiel. “Dos seus próprios caminhos se fartará o infiel de coração...” (Pv. 14:14). Você já teve o suficiente ou precisa ser quebrantada? “Aquele que, sendo muitas vezes repreendido, endurece a cerviz, será quebrantado *de repente* sem que haja cura” (Pv. 29:1).

**Coração quebrantado e contrito.** Você pode dizer a si mesma que faz muito para Deus; passa muito tempo no berçário da igreja ou liderando vários comitês. Acha que isto é um sacrifício verdadeiro o que prova que está andando corretamente com Deus. “Pois Tu não te comprazes em sacrifícios; se eu te oferecesse holocaustos, Tu não te deleitarias. O sacrifício aceitável a Deus é o espírito quebrantado; ao coração quebrantado e contrito não desprezarás, ó Deus” (Sl. 51:16).

**Contristados para arrependimento.** Para nos arrepender e nos afastar da vida morna que estamos levando, devemos estar contristadas. “Agora, me alegro não porque fostes contristados, mas porque fostes contristados para arrependimento; pois fostes contristados segundo Deus, para que, de nossa parte, nenhum dano sofrêsseis. Porque a tristeza segundo Deus produz arrependimento para a salvação, que a ninguém traz pesar; mas a tristeza do mundo produz morte” (2 Co. 7:9-10).

**Destruindo conselhos e toda a altivez.** O que está separando você do conhecimento de Deus? O que te impede de ler Sua Palavra diariamente? Passar um tempo a sós com Ele antes de sair? Se Deus não é o primeiro em sua vida, o que ou quem é: sua família, seu emprego, trabalhos manuais, ou é a televisão e entretenimento? O que mantém você tão ocupada que te impede de ao menos dar a Deus uma reconsideração ou um momento do seu precioso tempo? “Destruindo os conselhos, e toda a altivez que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levando cativo todo o entendimento à obediência de Cristo; e estando prontos para vingar toda a desobediência, quando for cumprida a vossa obediência” (2 Co. 10:5-6).

**Deixemos de lado todo o embaraço.** “Portanto, nós também, pois estamos rodeados de tão grande nuvem de testemunhas, **deixemos todo embaraço**, e o pecado que tão de perto nos rodeia, e corramos com perseverança a carreira que nos está proposta, fitando os olhos em Jesus, autor e consumador da nossa fé, o qual, pelo gozo que Lhe está proposto, suportou a cruz, desprezando a ignomínia, e está assentado à direita do trono de Deus. Considerai, pois aquele que suportou tal contradição dos pecadores contra si mesmo, para que não vos canseis, desfalecendo em vossas almas” (Hb. 12:1-3).

**Confessai seus pecados uns aos outros.** Aquelas que se permitiram declarar-se culpadas enquanto leram esse capítulo, eu sei, estão agora preparadas para permitir mudanças em suas vidas. Se você estiver pronta, comece pela confissão. “**Confessai as vossas culpas uns aos outros**, e orai uns pelos outros, para que sareis. A oração feita por um justo pode muito em seus efeitos” (Tg. 5:16). Se você não estiver quebrantada, provavelmente desprezará este livro agora ou continuará a lê-lo somente para provar a si mesma que você é a boa cristã que afirma ou acredita ser. No entanto, o que importa é o que você estará perdendo se se recusar a abrir seu coração e sua vida para mudanças. Não perca o que Deus tem para você! Ele te ama e *anseia* por ser generoso para com você!!

**Não estranheis a ardente prova.** Este livro foi escrito por alguém que estava completamente quebrantada.

Deus frequentemente usa pessoas em nossas vidas para nos quebrantar. Inicialmente pode ser apenas uma contrariedade, mas depois as coisas vão crescendo para uma frustração completa. Nós nos voltamos para Ele neste ponto ou, pelo contrário, endurecemos nossos corações ou nossos pescoços? Deus está tentando nos mudar, nos moldar, fazer-nos novas Nele. “Amados, **não estranheis a ardente prova** que vem sobre vós para vos tentar, como se coisa estranha vos acontecesse; mas alegrai-vos no fato de serdes participantes das aflições de Cristo, para que também na revelação da sua glória vos regozijeis e alegreis” (1 Pe. 4:12-13).

Geralmente não gostamos da situação, e definitivamente não gostamos da pessoa que Deus usa para trazer as provações e frustrações em nossas vidas, porque não podemos enxergar que *Deus* está por trás. Nós nos tornamos amargas e irritadas com a pessoa ou circunstâncias que Ele usa. Primeiro tentamos mudar o relacionamento, e quando isso não funciona, tentamos romper o relacionamento, apenas para encontrar as mesmas provações e frustrações seguindo-nos para o próximo relacionamento. Queridas, é o Senhor que está tentando nos mudar, gentilmente no começo, mas depois com um pouco mais de firmeza. (Veja capítulo 10, “Várias Provações”) pois “O meu povo está sendo destruído, porque lhe falta o conhecimento. Porquanto rejeitaste o conhecimento, também eu te rejeitarei...” (Os. 4:6).

**Afastaste amigo e companheiro.** Deus frequentemente afasta um amigo ou alguém que amamos para que *Ele* seja o primeiro em nossas vidas. Nós podemos estar vivendo um relacionamento horrível, um casamento frio, ou até mesmo estarmos separadas ou divorciadas. Nossos filhos ou nossos pais, ou amigos mais íntimos podem não estar falando conosco. Possivelmente nossos irmãos também podem não estar se comunicando conosco. “Para longe de mim **afastaste amigo e companheiro**; os meus conhecidos são trevas” (Sl. 88:18). “Puseste-me na mais profunda cova, nos lugares tenebrosos, nos abismos. Sobre mim pesa a tua ira; tu me abates com todas as tuas ondas. \*Selah. Apartaste de mim os meus conhecidos e me fizeste objeto de abominação para com eles; estou preso e não vejo como sair” (Sl. 88:6-8).

*\*A palavra Selah é frequentemente encontrada no livro de Salmos para indicar ao leitor que pondere e reflita sobre o que acabou de ler. Obedeça essa orientação refletindo sobre o que o salmista escreveu. Releia se necessário. Não tenha pressa para que não perca o significado mais profundo.*

**Eles verão a Deus.** Como *eu* posso ver o Senhor? Em primeiro lugar, você deve passar pela experiência de nascer de novo; então, Ele vai iniciar a purificação interior. Se não entendemos os caminhos de Deus, nós vamos ficar desmotivadas e muitas dúvidas irão arrear nossas mentes. “Bem-aventurados os *limpos de coração*, porque **eles verão a Deus**” (Mt. 5:8). Deus quer ser o primeiro em nossas vidas. (Veja a próxima lição, “Seu Primeiro Amor,” pois “O meu povo está sendo destruído, porque lhe falta o conhecimento. Porquanto rejeitaste o conhecimento...” (Os 4:6).) Ele quer que nossas vidas reflitam Jesus Cristo.

**Foram iluminados.** Você quer refletir o amor e o brilho do Senhor? *Agora mesmo*, querida irmã em Cristo, é a sua chance; não a perca. Não se afaste, faça agora. Volte-se para Ele e somente para Ele. Faça já! “*Olharam para ele*, e **foram iluminados**; e os seus rostos não ficaram confundidos” (Sl. 34:5). Você tem observado seu semblante ultimamente? Ele está caído? “E o Senhor disse a Caim: ‘Por que te iraste? E por que descaiu o teu semblante? Se bem fizeres, não é certo que serás aceito? E se não fizeres bem, o pecado jaz à porta, e sobre ti será o seu desejo, mas sobre ele deves dominar’” (Gn. 4:6-7). Como você está agindo? Se você não estiver agindo bem então Deus diz, “o pecado jaz à porta”. Talvez você já permitiu o pecado entrar.

**Então ore assim agora:** “O que for necessário para amolecer meu coração para seus ensinamentos, Senhor, o faça!”

## Aplicação Prática

**Ouvinte da palavra e não praticante.** “Pois se alguém é **ouvinte da palavra e não praticante**, assemelha-se a um homem que contempla, num espelho, o seu rosto natural. Mas aquele que considera, atentamente, na lei perfeita, lei da liberdade, e nela persevera, não sendo ouvinte negligente, mas operoso praticante, esse será bem-aventurado no que realizar” (Tg. 1:23, 25).

**Contra ti, contra ti somente, eu pequei.** Para reconstruirmos sobre a Rocha, nós precisamos admitir nossa iniquidade diante de Deus. A menos que compreendamos que somos pecadoras, não poderemos dar outro passo. Enquanto você foi lendo esta lição, você se conscientizou de seu pecado ou procurou se justificar ou culpar os outros? Minha querida, se você está imitando o mundo, racionalizando seus pecados ou erros e dando desculpas para o que você faz, enquanto ao mesmo tempo aponta para os pecados e falhas dos outros (principalmente seu marido, pais ou filhos), é quase certo que você esteja se conduzindo para a morte espiritual. Ao invés de olhar para outros que falharam em certas áreas, olhe seriamente para você.

Se você estiver fortemente convicta, por favor, pare agora, fique a sós com Deus, e peça que o Espírito Santo mostre a **você** e **te** convença dos **seus** pecados diante de Deus. Peça a Ele que revele suas ofensas e aqueles a quem você ofendeu. Comece fazendo essa oração:

“Compadece-te de mim, ó Deus, segundo a tua benignidade; apaga as minhas transgressões, segundo a multidão das tuas misericórdias. Lava-me completamente da minha iniquidade, e purifica-me do meu pecado. Pois eu conheço as minhas transgressões, e o meu pecado está sempre diante de mim. **Contra ti, contra ti somente, pequei**, e fiz o que é mau diante dos teus olhos; de sorte que és justificado em falares, e inculpável em julgares. Cria em mim, ó Deus, um coração puro, e renova em mim um espírito estável. Não me lances fora da tua presença, e não retire de mim o teu santo Espírito” (Sl. 51: 1-4, 10,11).

“Restitui-me a alegria da tua salvação, e sustém-me com um espírito voluntário. Então ensinarei aos transgressores os teus caminhos, e pecadores se converterão a ti. Livra-me dos crimes de sangue, ó Deus, Deus da minha salvação, e a minha língua cantará alegremente a tua justiça. Abre, Senhor, os meus lábios, e a minha boca proclamará o teu louvor. Pois tu não te comprazes em sacrifícios; se eu te oferecesse holocaustos, tu não te deleitarias. O sacrifício aceitável a Deus é o espírito quebrantado; ao coração quebrantado e contrito não desprezarás, ó Deus” (Sl. 51:12-17).

**Confesse seus pecados.** Uma vez confessados nossos pecados diante de Deus, então temos que admitir que falhamos e confessar nossas faltas um ao outro. Mais uma vez, se sua consciência estiver cauterizada, você vai minimizar o seu pecado, e **nunca** terá vitória sobre ele na sua vida! “**Confessai, portanto, os vossos pecados** uns aos outros, e orai uns pelos outros, para *serdes curados*. A súplica de um justo pode muito em seus efeitos” (Tg. 5:16).

**Sua palavra os sarou.** É a Palavra de Deus que irá nos transformar e nos curar. “Enviou **a sua palavra, e os sarou**; e os livrou da sua destruição” (Sl. 107:20). Devemos começar a renovar nossas mentes. **Use cartões 3x5 e escreva neles os versículos desta lição que mais falaram ao seu coração.** Então, faça o mesmo em cada uma das lições seguintes. Guarde estes cartões com você, em sua bolsa, e pegue-os regularmente conforme o Espírito Santo te inspire. Se você não estiver se sentindo inspirada, ore e peça para que isto aconteça.

**Com Deus.** Nós não devemos agir na carne. Devemos trabalhar “com Deus”, mover em Sua direção, e usar seu Espírito para fazer o que nos convém. “...Aos homens é isso impossível, mas **a Deus** tudo é possível”

(Mt. 19:26). “Jesus, fixando os olhos neles, respondeu: ‘Para os homens é impossível, mas não **para Deus**; porque para Deus tudo é possível’” (Mc. 10:27). “Respondeu-lhes: ‘As coisas que são impossíveis aos homens são possíveis **a Deus**’” (Lc. 18:27). Qualquer outro plano irá com o tempo nos esgotar e nos fazer desistir. “Porque quem semeia na sua carne, **da carne ceifará a corrupção**; mas quem semeia no Espírito, do Espírito ceifará a vida eterna” (Gl. 6:8). Agir na carne irá apenas gerar uma mudança externa temporária ao invés de uma mudança interna permanente. “...porque as que se vêem são **temporais**, e as que **NÃO se vêem** são **eternas**” (2 Co. 4:18). Entregue a Deus todas as áreas de sua vida contra as quais você esteja lutando atualmente.

**O homem justo cairá.** Esteja alerta que tombos e insucessos virão, mas você *deve voltar a se levantar*. “Porque sete vezes **cairá o justo**, e *se levantará...*” (Pv. 24:16). Todo mundo cai, mas o que você faz *quando* cai é o que separa o justo do iníquo! Toda a décima lição deste livro é dedicada a nos deixar bem informadas das provações da vida cristã. Mas por agora, vamos ficar cientes de que podemos estar presas com as cordas do nosso pecado até odiarmos tanto o pecado ao ponto de *clamarmos a Deus* continuamente para sermos libertas para sempre dessas tentações. “Quanto ao ímpio, as suas iniquidades o prenderão, e com as cordas do seu pecado será detido” (Pv. 5:22). Novamente, nós devemos trabalhar “com Deus”, sabendo perfeitamente que Ele conhece o melhor. “Ai daquele que contende com o seu Criador! Um caco entre outros cacos de barro! Porventura dirá o barro ao que o formou: ‘Que fazes? ...’” (Is. 45:9).

**Me gloriarei nas minhas fraquezas.** E finalmente, uma vez que “através de Cristo” nós obtemos a maravilhosa vitória, devemos compartilhar nosso testemunho com todos aqueles que Deus conduz à nossas vidas. Algumas acham fácil compartilhar o que o Senhor tem feito em suas vidas, outras falham em compartilhar com os outros suas fraquezas e a misericórdia de Deus; é o pequeno segredo delas para com o Senhor. Sem nenhuma dúvida, Deus irá trazer mulheres na sua vida que irão abrir uma porta para você compartilhar o que o Senhor tem feito por você. “...antes santificai *em vossos corações* a Cristo *como Senhor*; e **estai sempre preparados** para responder com mansidão e temor **a todo aquele que vos pedir a razão da esperança que há em vós**” (1 Pe. 3:15). Você vai abrir sua boca? “Bem-aventurado aquele cuja iniquidade é perdoada, cujo pecado é coberto. Enquanto calei os meus pecados, envelheceram os meus ossos pelos meus constantes gemidos todo o dia” (Sl. 32:1, 3). Vamos treinar nossos lábios para compartilhar o poder de Deus sobre o pecado humilhando-nos e gloriando-nos de nossa fraqueza. “Então, ele me disse: ‘A minha graça te basta, porque o poder se aperfeiçoa na fraqueza’. De boa vontade, pois, mais me **gloriarei nas fraquezas**, para que *sobre mim repouse o poder de Cristo*” (2 Co. 12:9).

## Que o Poder de Cristo Habite em Mim... Amém e Amém!

**Compromisso pessoal: começar a construir ou reconstruir meu lar sobre a Rocha.** “Baseado no que aprendi através da Palavra de Deus, eu me comprometo a confessar minha relação morna com Cristo e dar os passos corretos para renovar minha mente. Comprometo-me a permitir o Senhor trabalhar em mim para que eu tenha vitória sobre minha vida de pecados. Também me comprometo a dar a Deus o louvor e a honra que Ele merece compartilhando meu testemunho com os outros.”

Data: \_\_\_\_\_ Assinado: \_\_\_\_\_

**Aviso:** O material que você acabou de ler e estará lendo não deverá ser mostrado ou discutido com seu marido se você for casada. Esta não é apenas uma sugestão, mas uma condição. Muitos resultados destrutivos ocorreram em casamentos e/ou mulheres as quais inadvertidamente ou intencionalmente compartilharam e

debateram as informações aprendidas. Eu ingenuamente compartilhei essas informações com meu marido que foi usado pelo inimigo para jogar tudo o que estava escrito na minha cara. O mesmo ocorreu com outras mulheres que quiseram fazer a coisa certa. Elas tinham um coração puro e queriam compartilhar o que haviam aprendido com humildade, mas seus maridos usaram isto contra elas para diminuí-las. Faça um compromisso, antes de continuar com esse material, de ganhar seu marido “sem palavra alguma, por meio do procedimento de sua esposa, ao observar o vosso honesto comportamento cheio de temor” (1 Pe. 3:2).

Se você está se perguntando como resistir à tentação de contar a seu marido tudo o que você está aprendendo, deixe-me te dar a saída. “Não vos sobreveio nenhuma tentação, senão humana; mas fiel é Deus, o qual não deixará que sejais tentados acima do que podeis resistir, antes com a tentação dará também o meio de saída, para que a possais suportar.” (1 Cor. 10:13).

Ao contrário, compartilhe este material, cada conceito e cada lição, com quantas mulheres, mais jovens ou mais velhas, que você puder encontrar. A medida que você começar a viver estas lições na sua casa “sem uma palavra”, seu marido poderá bem possivelmente perguntar o que causou sua mudança. Neste momento, você poderá dizer a ele *resumidamente*: “Eu estou lendo um livro para mulheres, e há também um manual para os homens. Se você estiver interessado, está disponível gratuitamente no site” e fim de conversa.

**Compromisso pessoal:** Compartilhar esse material apenas com outras mulheres. Baseado no que acabei de ler, eu me comprometo a compartilhar esse material apenas com outras mulheres. Eu também me comprometo a permanecer quieta e a não deixar este material em nenhum local onde meu marido possa acidentalmente ou intencionalmente lê-lo. Se meu marido questionar sobre as mudanças positivas em mim, me comprometo a fazer somente a declaração acima.”

Data: \_\_\_\_\_ Assinado: \_\_\_\_\_



# Restore Ministries International

POB 830

Ozark, MO 65721

USA

Para mais ajuda, por favor visite um de  
nossos Websites:

[AjudaMatrimonial.com](http://AjudaMatrimonial.com)

[HOPEATLAST.COM](http://HOPEATLAST.COM)

[RMIEW.com](http://RMIEW.com)

[RestoreMinistries.net](http://RestoreMinistries.net)

[EncouragingWomen.org](http://EncouragingWomen.org)

[EncouragingMen.org](http://EncouragingMen.org)

[RMIOU.com](http://RMIOU.com)

[Aidemaritale.com](http://Aidemaritale.com) (francês)

[AyudaMatrimonial.com](http://AyudaMatrimonial.com) (espanhol)